


Kursplan

23.05.2022 - 29.05.2022

| Montag 23.05.2022 | Dienstag 24.05.2022 | Mittwoch 25.05.2022 | Donnerstag 26.05.2022 | Freitag 27.05.2022 | Samstag 28.05.2022 | Sonntag 29.05.2022 |
|--|--|---|---|--|--------------------|---|
| <p>09:30 - 10:15 Wirbelsäulengymnast...</p> <p>17:30 - 18:00 Bauchkiller</p> <p>18:00 - 19:00 Powerworkout</p> <p>19:00 - 19:45 Wirbelsäulengymnast...</p> | <p>08:15 - 09:00 Wirbelsäulengymnast...</p> <p>09:00 - 09:30 Faszientraining</p> <p>09:30 - 10:30 Indoor Cycling</p> <p>18:00 - 19:00 Indoor Cycling</p> <p>19:00 - 20:00 Zumba®</p> | <p>10:00 - 11:00 Pilates</p> <p>18:00 - 18:45 Faszien & mobility</p> <p>18:45 - 19:15 Bauchkiller</p> <p>19:15 - 20:00 Wirbelsäulengymnast...</p> | <p>10:30 - 11:15 Wirbelsäulengymnast...</p> <p>17:00 - 17:45 Wirbelsäulengymnast...</p> <p>18:00 - 18:45 TRX Schlingentraini...</p> <p>19:00 - 20:00 Indoor Cycling</p> | <p>09:15 - 10:00 Wirbelsäulengymnast...</p> <p>17:00 - 18:00 Pilates</p> | | <p>10:30 - 11:30 Indoor Cycling</p> |

-  Ausdauer
-  Body & Mind
-  Dance & Fun
-  Figur
-  Gesundheit
-  Kraft
-  Trainingsbuchung...

Stand: 26.05.2022